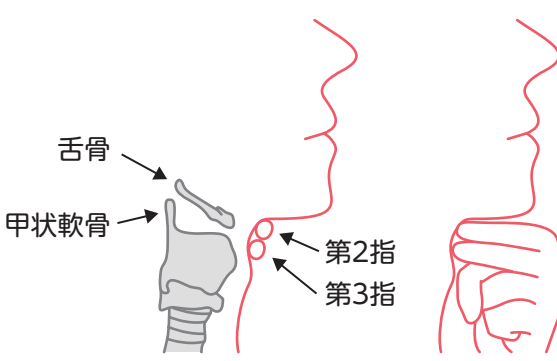
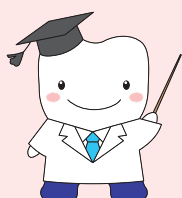


# 摂食嚥下機能のセルフチェック

	確 認 方 法	判 定
嚥下 評価	<p><b>反復唾液嚥下テスト</b></p> <p>喉ぼとけの上に指を横に置き、 唾液を飲み込み30秒間で3回以上、 喉が指を乗り越えて飲み込めるかを数える</p> 	<p><input type="checkbox"/>3回未満 <input type="checkbox"/>3回以上</p> <p>3回未満であれば 嚥下障害の 可能性がある</p>

出典：小口和代、ほか：機能的嚥下障害スクリーニングテスト「反復唾液嚥下テスト」  
(the repetitive saliva swallowing test: RSST) の検討 (2) 妥当性の検討. リハ医学 37 : 383-388, 2000

	確 認 項 目	<input type="checkbox"/> にチェック
口腔 機能	<p>①ろれつが回りにくい</p> <p>②口が乾く、もしくは舌が汚れている</p> <p>③歯が悪く、食べにくい食品が増えた</p>	<p><input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p>
嚥下 機能	<p>④飲み込みに時間がかかる</p> <p>⑤のどが詰まり一度に飲み込めない</p> <p>⑥食べかすが残るもしくはよだれが出る</p>	<p><input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p>
誤嚥	<p>⑦日頃から痰が絡む</p> <p>⑧お茶や食事でもせる</p> <p>⑨食後にガラガラ声になる</p>	<p><input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ <input type="checkbox"/>はい <input type="checkbox"/>いいえ</p>



■ 各項目の「はい」の数が

0コ 機能低下の可能性は低い

1コ 機能低下の可能性あり

2コ以上 機能低下の可能性が高い