

お口のチェックポイント

お口の中の状態は、第三者もそして本人もあまりよくわからないものです。
お口の中のトラブルは、放っておけばどんどん悪化してしまうので、次の
ポイントに注意してチェックしてみましょう。



<汚れ・痛み>

- ☐ 上あごにねばねばした汚れがついていないか？
- ☐ 食べかすなどの汚れがついていないか？
(特に麻痺を起こしている側は要チェック)
- ☐ 舌の表面にコケのような汚れがついていないか？
- ☐ 歯の表面に歯石や汚れはついていないか？
- ☐ 歯ぐきに傷や、痛みを感じる部分はないか？

<入れ歯>

- ☐ 入れ歯がはずれやすくなっていないか？
- ☐ 入れ歯が壊れていないか？
- ☐ 入れ歯が汚れていないか？
- ☐ 部分入れ歯のバネがかかる歯がかけていないか？

<嚥下>

- | | |
|--|--|
| ☐ 食べ物を飲み込みにくい？ | ☐ 食事中によくむせる？ |
| ☐ 飲み込むときに痛みがある？ | ☐ 飲み込んだときに声がかすれる？ |
| ☐ 食べ物がよくのどに詰まる？ | ☐ 発熱したり、肺炎や気管支炎を起こしやすい？ |

<むし歯>

- ☐ 歯のつけ根が黒かったり、黒い穴があいていないか？
- ☐ 痛みはないか？
- ☐ 詰め物や冠がはずれているところはないか？

<歯周病>

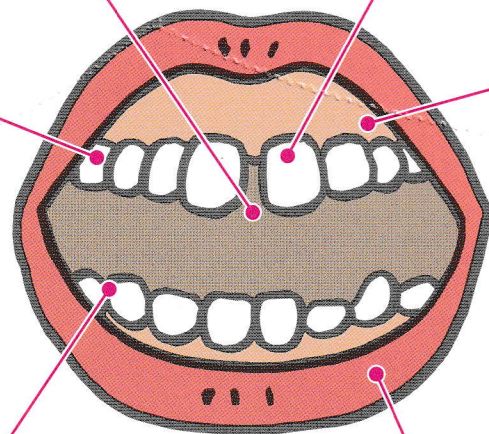
- ☐ 歯がぐらぐらしていないか？
- ☐ 歯ぐきがぶよぶよしていたり、赤く腫れていたたりしないか？
- ☐ 出血しているところはないか？

<口臭>

- ☐ 強い口臭はないか？

<その他>

- ☐ くちびるが乾燥して、ひび割れていないか？



<コピーして繰返しお使いください>